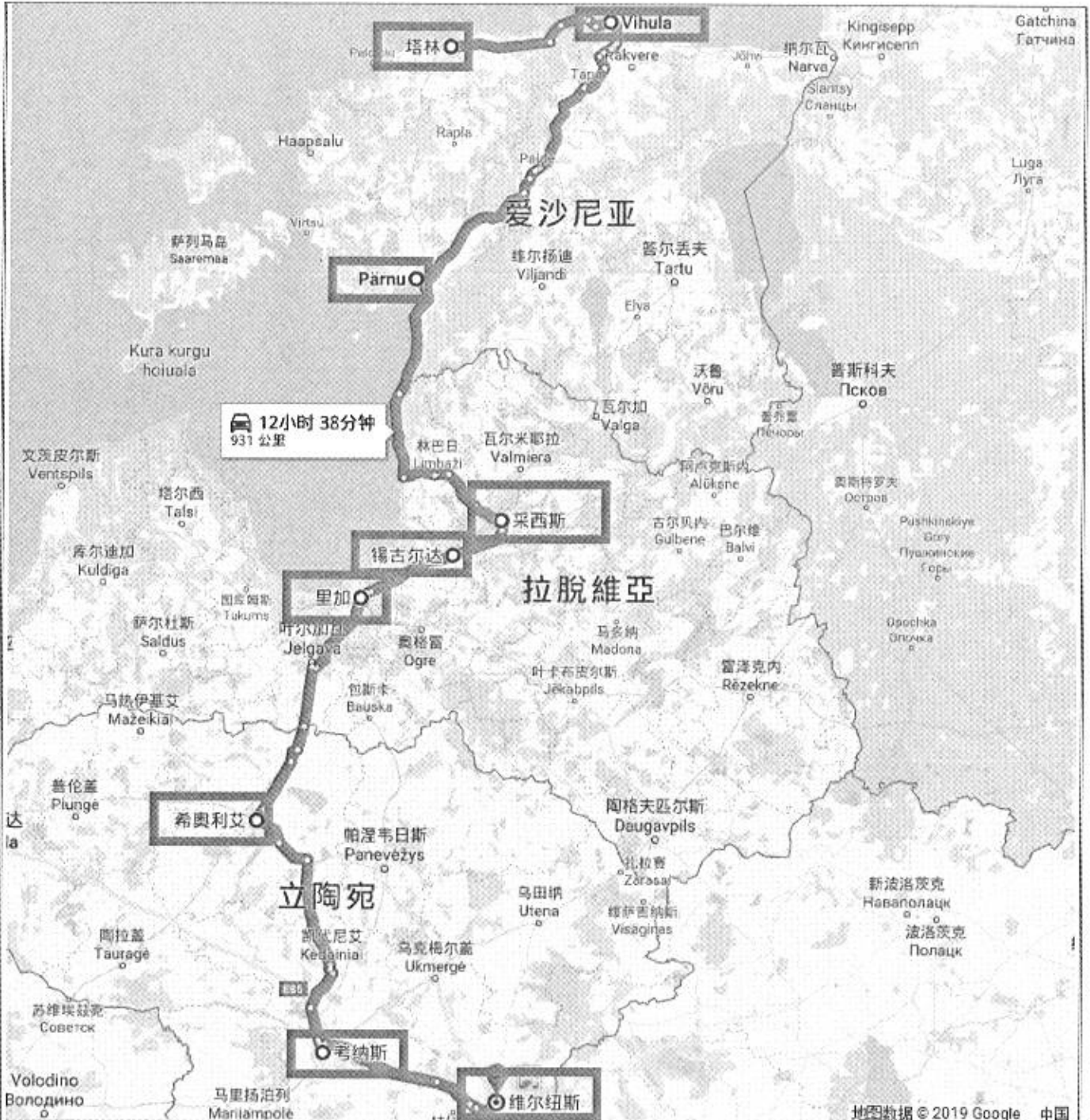


穿越之旅《波罗地海三国深度游》

(五星纯玩团)

— 爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛 12天



日期	行程
第 1 天 5月19日	上海+赫尔辛基+塔林 航班：AY 088 19MAY PVGHEL 0920/1420 (芬兰航空)

AY1023 19MAY HELTLL 1625/1700

按照指定时间于上海浦东国际机场集合，办理登机手续后，搭乘客机前往塔林。办好各项手续之后前往酒店入住休息。



交通	飞机/巴士	餐食	xxx	住宿	五星酒店
----	-------	----	-----	----	------

塔林

早餐后，前往塔林老城区游览：形成于12~13世纪，曾先后被普鲁士、丹麦、瑞典、波兰、德国等占领和统治。这里曾是连接中、东欧和南、北欧的交通要冲，被誉为“欧洲的十字路口”。塔林三面环水，风景秀丽古朴，是北欧唯一一座保持着中世纪外貌和格调的城市。这里也是曾经见证了欧洲近代的历史，从一战期间的《布列斯特条约》到二战期间的《苏德互不侵犯条约》，塔林都没有摆脱被占领的命运，但是即便如此，他们用自己温和的方式适应这每一个时代，生活在这片土地上的人民至今仍然乐观的享受着波罗的海带来的惬意。塔林分为新城和老城，老城则又被分为上城和下城，错落的城市文化，构成了塔林多元化的人文景致。参观著名的多姆教堂、下城区的尼古拉斯教堂、托姆别阿山与城堡、亚历山大纳尔夫斯基教堂；游览13世纪的市政厅与广场，游览塔林中世纪城楼。

第2天
5月20日

随后于中世纪特色餐厅享用晚餐，眼前来自中世纪的装饰、器皿、脑海中是塔林古色古香的风韵，身边是身着中世纪服饰的服务员，这是塔林带来的独特浪漫。



交通	巴士	餐食	早中晚	住宿	五星酒店
----	----	----	-----	----	------

第3天
5月21日

塔林—70公里—拉赫马国家公园

早餐后，前往拉赫马国家公园，它成立于1971年，早在苏联统治时期，就第一个被指定为国家公园，这里森林覆盖率超过70%，在这725平方公里的神奇地域，纷繁多样的植物群与动物群穿梭交织。

公园内最让人感觉惬意的景点要属四大庄园，巴洛克式的萨嘎地庄园(Sagadi Manor)、爱沙尼亚最著名的帕姆色庄园(Palmse Manor)、风景如画的威湖拉庄园(Vihula Manor)，以及园内最独特的寇嘎庄园(Kolga manor)。

此晚特别安排入住 Vihula Manor Country Club & Spa (维胡拉庄园乡村俱乐部&SPA) 并享用晚餐。



交通	巴士	餐食	早中晚	住宿	四星酒店
----	----	----	-----	----	------

拉赫马—200公里—派尔努

早餐后，乘车前往波罗的海著名的度夏圣地，爱沙尼亚的夏都：派尔努，抵达后游览老城、红塔、伊丽莎白教堂。之后开始爱沙尼亚夏都的海滩之旅，体验北欧美丽的海滩、当地理疗温泉、著名的特色泥浴和 Spa 理疗。

第4天
5月22日



交通	巴士	餐食	早中晚	住宿	五星酒店
----	----	----	-----	----	------

派尔努—130公里—采西斯—40公里—锡尔古达—53公里—里加

早餐后，前往游览采西斯小镇，参观采西斯城堡遗址*，采西斯城堡曾经是立沃尼亚骑士团最坚固的堡垒，经受过历次战争的考验，如今是拉脱维亚保存最完好的城堡遗迹，同时也是波罗的海诸国最宏伟的城堡遗迹。

第5天
5月23日

下午前往锡古尔达，游览号称“拉脱维亚的瑞士”的迷人小镇。这个美丽的地方以一系列中世纪城堡、具有传奇色彩的岩洞和通往加乌亚国家公园的要道而自豪。抵达后游览它神秘的洞穴，这是波罗地海地区最大的内部溶洞，形成于1万年前的冰河世纪。入内参观十三世纪的图雷达城堡和遗迹*。

酒店：Grand Palace Hotel/radisson blu ridzene hotel riga/Grand Hotel Kempinski Riga 或同级



加老城迤迳的小巷,恍惚间仿佛时空倒转,显现出光阴深处迷离的色彩。欣赏 123 米高的圣彼得教堂,她是典型的哥特式建筑,不论墙还是塔都是越往上越玲珑,装饰也越多,而且顶上都有锋利的、直刺苍穹的尖顶,这里也是老城的最高点。整个教堂处处展示着向上的冲力,这种强烈的向上动势是教会弃绝尘寰的宗教思想的体现。在教堂顶端上有一个生铁铸成的公鸡,鸡身一面为金色,一面为黑色。这只公鸡也叫风信鸡,有着辨别风向的作用,当金色一面对城市时表示顺风,海上的船只可以进港;当黑色一面对城市时,表示逆风,船只不能进港。之后,造访三兄弟屋、火药塔、大小商会会馆等历史遗迹,感受里加老城的怡然古韵。

第 6 天 中式午餐后,游览里加露天民俗博物*, 这里的 118 幢不同时期的历史建筑从拉脱维亚全国搬运到这里, 5月24日 里, 展现了从 17 世纪到现在的拉脱维亚生活场景。

晚餐在老城的特色餐馆享用, 后返回酒店。



交通	巴士	餐食	早中晚	住宿	五星酒店
----	----	----	-----	----	------

第 7 天 里加—40 公里—尤尔马拉—40 公里—里加
5月25日
早餐后, 前往波罗的海里加湾南岸尤尔马拉, 它有 33 公里舒展的白色沙滩, 长长的沙滩上林立着一座座浪漫的木制房屋。作为拉脱维亚著名的疗养城市, 城内优美典雅的度假别墅掩映在绿树之中, 徒步在静谧的街道上, 享受清新的空气。
午餐后返回里加市区自由活动。
晚餐后, 入住酒店。



交通

巴士

餐食

早中晚

住宿

五星酒店

里加—135 公里—希奥利艾—150 公里—考纳斯

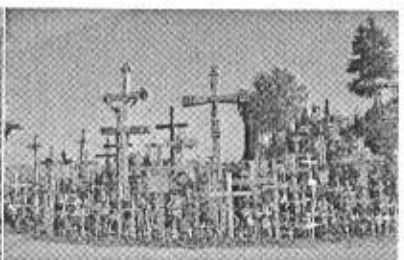
早餐后，前往游览伦代尔城堡*，是俄国皇室的御用设计师，意大利天才建筑大师巴托罗米欧的杰作。伦代尔城堡原本是柯尔兰地区的统治者比隆公爵的夏宫，1795 年沙俄吞并柯尔兰地区后，叶卡特琳娜二世把它送给了情人祖波夫王子，此后一直作为王室的寝宫。

之后前往希奥利艾，最著名的是位于市区北十公里处的十字架山*，大约有大大小小 55000 座十字架，立陶宛历史上不少战争和革命都不同程度地保留在这些十字架上。1993 年罗马教皇保罗二世还曾专门造访，并立坛讲经。

第 8 天

5 月 26 日

之后，前往考纳斯，立陶宛第二大城，在涅曼斯及其支流尼亚里斯河汇流处，曾为立陶宛首都，他也是陆路交通枢纽。晚餐后，入住酒店。



交通

巴士

餐食

早中晚

住宿

四星酒店

考纳斯—90 公里—特拉凯—30 公里—维尔纽斯

早餐后，考纳斯城市游览：老城内 18 世纪白色的巴洛克式前市政厅，现已成为婚礼殿堂和陶艺博物馆，广场正中是迈罗尼斯的雕像，位于广场东北角的是考纳斯大教堂，迈罗尼斯的墓碑位于教堂南城墙外，重建的钟塔是 13 世纪考纳斯城堡的唯一幸存建筑。

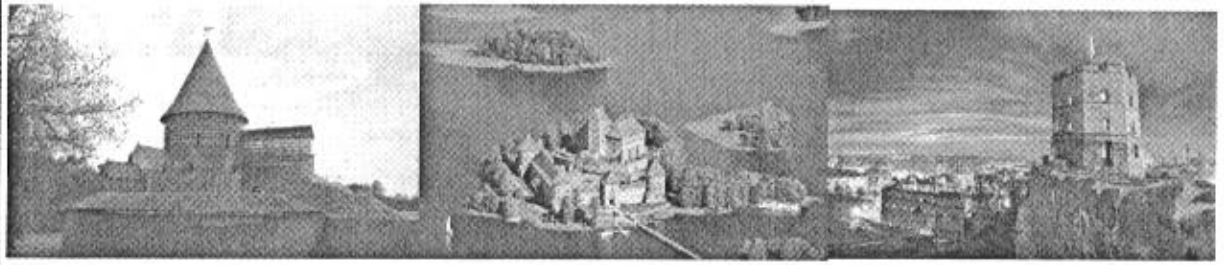
后前往城外的考纳斯城堡*，是立陶宛最早的防御工事，而且是立全境内惟一的有双层墙保护的要塞，1362 年十字军入侵考纳斯，连续围攻城堡 3 个星期，终于突破防守，并毁掉了城墙。

第 9 天

5 月 27 日

午餐后，前往游览特拉凯城堡*，这座粉色的城堡是凯特拉的精灵，周身弥漫着浪漫的气息。距离维尔纽斯市中心大约 30 公里，曾经是立陶宛的古都。建造于 1409 年的特拉凯城堡，伫立在加尔瓦湖心岛上，成为立陶宛共和国最著名的风景点之一。城堡由粉红色的砖石砌成，远观非常美丽；城堡面积不大，城墙十分坚固；四周有瞭望台，墙内有护城河，有小桥通往内城，整座城堡建筑群的中心是公爵宫殿。游览特拉凯湖泊

后前往维尔纽斯，晚餐后，入住酒店。



交通

巴士

餐食

早中晚

住宿

五星酒店

维尔纽斯

早餐后，游览维尔纽斯老城区。这座拥有典型的中世纪城镇格局的城市，聚集着欧洲最有价值的历史文化遗迹。参观华美的巴洛克建筑-卡济米纳斯塔楼；外观立陶宛天主教徒心目中最重要教堂—维尔纽斯教堂；她与历史上许多重大事件都息息相关。教堂因多次改建，逐渐融合了哥特式、文艺复兴时期和巴洛克风格。苏联时期教堂改为美术馆，独立后恢复原貌。圣安娜教堂，教堂高 22 米，宽 10 米，全部用红砖砌成，仅教堂外墙就用了 33 种不同形状的砖。整个教堂布局均匀，色调和谐，像由线条和角塔构成的绚丽多姿的图案。据说，拿破仑东征时路过此地，被圣安娜教堂的精美所吸引，曾想将它“放在手掌中带回巴黎”。结构复杂，顶端有主塔，又有若干个小塔护，如众星捧月，极为壮观。维尔纽斯教堂林立，若要选出几处不容错过的，那“小而美”的圣安妮教堂一定位居前三。不同于维尔纽斯老城主流的大理石巴洛克风，圣安妮教堂是全立陶宛为数不多的全红砖结构教堂，也是哥特式风格的杰作。

第 10 天
5月28日

午餐后，下午自由活动，购买纪念品，维尔纽斯是三小国中物价比较低的国家，是选购纪念品的好地方~~



交通

巴士

餐食

早中晚

住宿

五星酒店

维尔纽斯→赫尔辛基→上海

航班：AY1108 29MAY VNOHEL 1420/1530 (芬兰航空)
AY 087 29MAY HELPVG 1720/0710+1

第 11 天
5月29日

早餐后，在领队的带领下，办理退房手续后，提前三小时前往机场办理退税等手续。之后搭乘国际航班返回上海。



交通

巴士/飞机

餐食

早××

住宿

飞机上

第 12 天
5 月 30 日

上海

抵达上海浦东国际机场，请将您的护照、登机牌交予领队，以便递交领馆进行销签工作。

根据领馆的要求，部分客人可能会被通知前往领馆进行面试销签，请提前做好思想准备，感谢您配合！

提供标准：

1. 酒店：全程市区 4*-5* 酒店 10 晚住宿，双人标准间（注：有些城市无五星酒店）
2. 交通：境外标准旅游大巴士，外籍司机
3. 导游：优秀中文导游、领队
4. 门票：景点首道门票：拉脱维亚露天博物馆，伦达尔宫殿，考纳斯城堡，特拉凯城堡，图雷达城堡
5. 用餐：10 早 18 正用餐（早餐为自然早餐是房价内包含的，正餐为 12 顿中餐，8 菜 1 汤+茶水+水果，3 顿西餐（饭点城市没有中餐），特色餐：1 顿庄园晚餐，1 顿中世纪午餐，1 顿立陶宛国菜
6. 签证：ADS 签证及旅游意外险
7. 机票：往返国际机票、国际机场建设费（不含燃油涨价因素）
8. 司机、导游、领队服务费
9. 饮料：每人每天 1 瓶矿泉水